



Seminariedags!

Hur psykisk ohälsa kan förebyggas och på vilket sätt hälsundersökningar kan användas som strategiskt verktyg

Törstar du efter konkreta råd och arbetssätt? Myndigheten för arbetsmiljökunskap bjuder nu in till seminarium om hur du förebygger och hanterar psykisk ohälsa på arbetsplatsen och hur hälsundersökningar kan användas som strategiskt verktyg för att främja hälsa. Seminariet är kostnadsfritt och arrangeras i fyra olika städer i landet under maj 2019, Luleå, Jönköping, Borås och Lund.

Psykisk ohälsa är idag den vanligaste orsaken till sjukskrivning. Förutom det personliga lidandet för individen får prestationsbortfallet också betydande ekonomiska konsekvenser. Att arbeta systematiskt för att förebygga att medarbetare drabbas av ångest, depression, stress eller andra psykiska besvär till följd av arbetet är både nödvändigt och lönsamt. Men hur gör man det? Och vad gör man när en medarbetare redan har drabbats?

Hälsundersökningar är rätt använt ett bra strategiskt verktyg för en organisation i syfte att främja hälsa på arbetsplatser. Hur då? Och hur använder man hälsundersökningar på bästa sätt?

Irene Jensen, professor och Lydia Kwak, docent, verksamma vid Institutet för miljömedicin på Karolinska Institutet, presenterar i detta seminarium praktiska råd och beprövade arbetssätt baserat på mångårig forskning.

Seminariet är kostnadsfritt och arrangeras i fyra städer under maj 2019:

- 6 maj **Luleå** (anmäl senast 29/4)
- 9 maj **Jönköping** (anmäl senast 29/4)
- 13 maj **Borås** (anmäl senast 6/5)
- 16 maj **Lund** (anmäl senast 6/5)

Anmäl dig på www.mynak.se

Välkommen!

Program

13.00-13.20	Inledning Nader Ahmadi, Generaldirektör för Myndigheten för arbetsmiljökunskap
13.20-15.20	Seminarium 1: Psykisk ohälsa på arbetsplatsen Seminarium 2: Hälsundersökningar
15.20-15.40	Paus
15.40-16.20	Workshop
16.20-16.35	Presentation av stödmaterial
16.35-17.00	Diskussion och avslutning
17.00-18.00	Buffé och mingel